

COURS collectifs

LUNDI

avec Hélène

- 18h30 **Danses de salon "Bal"** (avancé-45min)
- 19h15 **Danses de salon "Latino"** (avancé-45min)
- 20h00 **Rock'N'Roll** (avancé)
- 21h00 **Salsa et Bachata** (inter/avancé)

MERCREDI

avec Anna

- 18h30 **Danses SOLO** (tous niveaux)
- 19h30 **Rock'N'Roll** (intermédiaire)
- 20h30 **Danses de salon "Latino"** (inter-45min)
- 21h15 **Danses de salon "Bal"** (inter-45min)

JEUDI

avec Hélène

- 19h30 **Rock'N'Roll** (débutant)
- 20h30 **Danses de salon** (débutant)

VENDREDI

avec Anna

- 18h30 **Danses SOLO** (tous niveaux)
- 19h30 **Salsa et Bachata** (débutant)
- 20h30 **Technique "Standards"** (inter/av-45min)
- 21h15 **Technique "Latino"** (inter/av-45min)

DANSES SOLO

Apprenez à danser seul(e) sur des rythmes entraînants : cha-cha-cha, rumba, samba, jive, bachata, salsa, charleston, disco... Plaisir garanti ! Ce cours est un excellent tremplin vers les cours de danses à deux, dont les bases et les techniques n'auront plus de secret pour vous. Vous pouvez assister aux 2 cours dans la semaine.

DANSES DE SALON

Débutant : cha cha cha, tango, valse, samba
"Bal" inter : tango, valse, quickstep, valse lente
"Latino" inter : cha cha cha, samba, rumba
"Bal" avancé : idem inter avec le paso doble
"Latino" avancé : idem inter

ROCK'N'ROLL

Découvrez ou perfectionnez votre rock «6 temps» selon votre niveau (déb., inter. ou avancé). Petit bonus dans le cours avancé : initiation au pas du rock « marché » pour assurer sur des musiques endiablées !

SALSA et BACHATA

Départ pour l'Amérique du Sud et les Caraïbes avec les rythmes ensoleillés de la salsa portoricaine et la bachata moderne.

TARIFS

- 1 cours / semaine : 230€
- 2 cours / semaine : 380€...
- Adhésion : 15€
- Facilités de paiement jusqu'en 5 fois
- Chèques Vacances acceptés.

INFOS pratiques

Reprise des cours
**LUNDI 11
SEPTEMBRE
2023**

1 semaine de
**COURS D'ESSAI
GRATUITS**
(accès libre au(x) cours
sans préinscription)

Vous pouvez venir
**seul(e), en couple ou
entre ami(e)s !**